

Mental Health and Psychology

আধুনিক মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণা

এই অংশে আমরা দেখবো যে মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণা কতটা পরিবর্তিত হয়েছে।

পশ্চিমীয়া মত - ১৮-৪০ খ্রিস্টাব্দে ড্যানিয়েল হ্যামেল
একটি মনস্তাত্ত্বিক পরীক্ষা করে দেখান যে মানুষের মনস্তাত্ত্বিক
অবস্থা কতটা পরিবর্তিত হয়েছে। তিনি দেখান যে মানুষের
মনস্তাত্ত্বিক অবস্থা কতটা পরিবর্তিত হয়েছে।

আধুনিক মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণা
এই অংশে আমরা দেখবো যে মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণা কতটা পরিবর্তিত হয়েছে।

ତିନି ୧୯୦୮-୨୦୧୫ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ, ତିନି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଆବୃତ୍ତ ହୋଇଛି ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ଏବଂ - ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତିନି ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗଠନ କରାଯାଇଛି
 ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ
 କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦେବା
 ଏବଂ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

National association of mental
 Hygiene "ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ, ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତିନି ମୁଖ୍ୟ ବିଭାଗ - (1) ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

(2) ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

(3) ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଆମ ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ
ଦ୍ୱାରା ହେବ,

- ① World Health Organisation (WHO)
- ② United Nations Educational Scientific
And cultural Organisation. (UNESCO)
- ③ World Federation For Mental
Health. (WFMH).

ସମସ୍ତଙ୍କ

ସାମୁଦାୟିକ ମାନବ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି :-

- ① ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
- ② ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ
ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମୁଦାୟିକ ସମ୍ବଳର ଉନ୍ନତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ହେବ

⑤) অসমীয়াৰ জাতিগত বৈচিত্ৰ্যতাৰ প্ৰতি
আমাৰে অৱগতি কৰিব লাগিব।

[illegible]

Scanned by CamScanner

[illegible]

② ଆମର ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି - ଏହା ଆମର ମନରେ
 ରହିଥିବା ସବୁ କିଛିର ସ୍ମୃତି। ଏହା ଆମର
 ଜୀବନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ
 କରେ। ଏହା ଆମର ଶିକ୍ଷା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,
 ସମ୍ପର୍କ, ଇତ୍ୟାଦି ସବୁ କିଛିର ସ୍ମୃତି।
 ଏହା ଆମର ଜୀବନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ
 ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ଏହା ଆମର
 ଶିକ୍ଷା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସମ୍ପର୍କ, ଇତ୍ୟାଦି
 ସବୁ କିଛିର ସ୍ମୃତି। ଏହା ଆମର
 ଜୀବନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା
 ଗ୍ରହଣ କରେ। ଏହା ଆମର ଶିକ୍ଷା,
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସମ୍ପର୍କ, ଇତ୍ୟାଦି ସବୁ
 କିଛିର ସ୍ମୃତି। ଏହା ଆମର ଜୀବନରେ
 ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ।

③ ক্লিনিক্যাল পরীক্ষার (আজতাজ নিবন্ধন) এর অংশে জ্বর, স্নায়ুচলন প্রভৃতি Clinical বিষয়গুলিতে অনুশীলন করা,

③ ઉભાપુરમાં રિયાલુ દુકિયા-આરેલી મલોચિત્તાની
આરેલી આરેલી દુકિયામાં મલો ઉભાપુરમાં દુકિયા
માલમલ કરે, તારા માલમા અરેલી રિયાલુ મલો
ઉભાપુરમાં રિયાલુમાં રિયાલુ મલો આરેલી
ઉભાપુરમાં આરેલી મલો આરેલી ઉભાપુરમાં

Scanned by CamScanner